# regiomagazin

EWV Energie- und Wasser-Versorgung GmbH | Kundenzeitschrift | September 2023

# Ernährungswende

Slow Food für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln

100 Prozent klimaneutral
Strom- und Gasprodukte wieder im Angebot



02 | AUFTAKT regiomagazin AUFTAKT | 03 regiomagazin

### Editorial



### **Entwicklung**

Energie und Innovation – das gehörte schon immer zusammen, und die Energiewende beschleunigt die Weiterentwicklung unserer Technologien und Prozesse jetzt noch mehr. Als Energieversorger haben wir dabei aber nicht nur technische Themen im Blick: Wir möchten gute Nachbarn sein und uns aktiv für den Schutz der Natur als Lebensgrundlage einsetzen.

Das ist auch dem Verein Slow Food wichtig, den wir Ihnen in dieser Ausgabe vorstellen. Das Thema Naturschutz wird Ihnen in diesem Heft mehrfach begegnen zum Beispiel wenn wir von unserem "Fördertopf" für naturschützende Projekte berichten, zu dem Sie als unsere Kunden aktiv beitragen können. Dass die Natur in unserer Region besonders schön ist, wissen Sie sicher längst. Vielleicht entwickeln Sie bei einer Wanderung in der Eifel ja noch einmal ein ganz neues Gespür dafür. In der Rubrik "Leben" finden Sie dazu ein paar Anregungen. Und da der Herbst vor der Tür steht, haben wir auch Tipps für mehr Nachhaltigkeit und weniger Energieverbrauch für Sie vorbereitet.

Lassen Sie uns gemeinsam die Zukunft unserer Region innovativ gestalten. Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst!

Patrick Schnier Leiter Vertrieb

### **IMPRESSUM**

EWV Energie- und Wasser-Versorgung GmbH,

Willy-Brandt-Platz 2, 52222 Stolberg, Telefon 02402 101-0, Internet www.ewv.de, E-Mail regiomagazin@ewv.de, Auflage 238 000, Redaktion Yvonne Rollesbroich (verantw.), Svenia Prior in Zusammenarbeit mit GRÜN alpha GmbH. Text und Gestaltung GRÜN alpha GmbH, Fotos Alexander Hofmann (Cover, S. 2, 4, 5, 6); S. 2, 3, 8, 9, 11 © EWV; S. 2, 9 © New Africa – stock.adobe.com; S. 3 © Dan Race – stock.adobe. com; S. 3, 12/13 © Monkey Business – stock.adobe.com; S. 3, 14, 15 © Kirsten Glauner; S. 3, 16 © Irina Schmidt – stock.adobe.com; S. 7 © Dominik Neudecker - stock.adobe.com; S. 8 © andreaobzerova  $stock.adobe.com; S.\ 10 @ Clement\ C/people images.com-stock.adobe.$ 

com; S. 13 © Eifelverein; S. 13 © Joppi - stock.adobe.com

Produktion sieprath gmbh, Druck WEISS-Druck GmbH & Co. KG

FSC® C011984









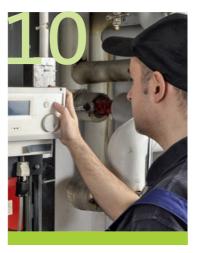
### REGION

- 4 Slow Food für die Ernährungswende
- 7 Neue Strom- und Gasprodukte



### **SERVICE**

- 8 Tipps von der Verbraucherzentrale: Die unterschätzte Kraft der Gebäudesanierung
- 8 5 Tipps für Nachhaltigkeit
- 9 Förderung und Sicherheit



### **ENERGIE**

- 10 Heizungsfragen entspannt lösen
- 11 Hausmann meint: Enerjie sparen, pumpen und schlau sein



### **LEBEN**

12 Raus ins Grüne: Die Eifel ruft!



### **GENUSS**

- 14 Restaurant Schnabuleum in Monschau
- 15 Hier ist was los: Veranstaltungen im Herbst



### **GEWINNSPIEL**

16 Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie tolle Preise

### **Unser Service für Ihren Umzug**

Wenn Sie einen Umzug planen, haben wir gute Nachrichten für Sie: Ihre EWV-Energieverträge können Sie einfach mitnehmen – inklusive Preisgarantien, deutschlandweit. Über unser Onlineformular können Sie uns rund um die Uhr Ihren Umzug, die neue Adresse und die Zählerstände der alten und der neuen Wohnung mitteilen. Die Mitteilung nehmen wir natürlich auch im Kundenzentrum, über unsere regiohotline oder schriftlich entgegen, und zwar bereits vier Wochen vor dem Umzug oder auch bis zu vier Wochen danach.

Übrigens: Als Hilfe gegen das Umzugschaos haben wir eine Checkliste auf unserer Website für Sie vorbereitet. Und weil man gefühlt nie genug Umzugskartons hat, schenken wir Ihnen zehn stabile Kartons, die wir Ihnen kostenlos an Ihre Wunschadresse liefern. Wir wünschen einen guten Start im neuen Zuhause!

Mehr Infos: www.ewv.de/ umzugsservice



Am 1. August hat das Ausbildungsjahr begonnen – die EWV freut sich über alle neuen Auszubildenden. Neuzugänge verzeichnen wir auch bei den ganz neuen Ausbildungsberufen und begrüßen die angehenden Fachinformatiker und Fachinformatikerinnen für die Fachrichtungen Systemintegration sowie Daten- und Prozessanalyse. Für junge Menschen, die ihr Studium z. B. in Bereichen wie Maschinenbau, Elektrotechnik, IT und Energie nicht beenden und stattdessen Industriekaufleute werden möchten, haben wir die Turboausbildung "SWITCH" eingerichtet. Diese verkürzte Ausbildung ermöglicht einen Abschluss bereits nach zwei Jahren.

Bewerbungen sind übrigens immer möglich: www.ewv.de/karriere

### **EWV** beim Europafest Alsdorf

Am 10. September ist die EWV beim Europafest Alsdorf dabei – sehen wir uns dort? Auf der Marktmeile in der Bahnhofstraße finden Sie unseren Stand und können uns alle Fragen stellen: zum EWV Förderprogramm, zu Themen wie Wärme und Heizungswartung oder auch zu unseren Strom- und Gasprodukten.

Auch auf viele weitere Stände vom Kunsthandwerk bis hin zu örtlichen Einzelhändlern können Sie sich freuen – und natürlich auf ein schönes Rahmenprogramm, für das am Denkmalplatz eine große Bühne aufgebaut wird. Höhepunkt ist der bunte Folklorefestzug am Sonntag, der gegen 11 Uhr beginnen wird.

### Haben Sie sich geärgert?

Wenn Sie Kritik, Fragen oder Anregungen haben, rufen Sie mich bitte an!

**Pascal Heukemes** Telefon: 02402 388-3188 pascal.heukemes@ewv.de





"Slow Food steht im Zeichen der Schnecke – aber das hat nichts damit zu tun, dass wir unser Essen langsam garen oder dass wir besonders langsam essen", schmunzelt Gaby Kaus. "Wir sind auch kein Gourmet-Verein, sondern bei uns geht es um das bewusste Genießen." Genuss ist bei Slow Food ein ganz zentraler Begriff. Denn der Verein setzt sich für das Thema Ernährung ein und achtet dabei auf drei Kriterien: "Gut, sauber und fair muss es sein", bringt es Anja Schmid auf den Punkt.

Das ist der Kern von Slow Food und der Regionalgruppe "Convivium Aachen", die sich einmal monatlich trifft, um vielfältige Projekte zu planen und umzusetzen. Gaby Kaus und Anja Schmid erzählen als Mitglieder des Leitungsteams zum Beispiel von Kochwerkstätten im Helene Weber Haus in Stolberg, die den Teilnehmenden die Zubereitung von leckerem saisonalem Gemüse aus der Region näherbringen. Doch Slow Food gibt es nicht nur in unserer Region: Weltweit engagieren sich Millionen Menschen aus mehr als 160 Ländern für die Ernährungswende im öffentlichen und privaten Bereich. In Deutschland gibt es mehr als 85 Convivien, also Regionalgruppen – die Aachener Gruppe ist rund 90 Mitglieder stark.

Der Verein setzt sich für das Thema Ernährung ein und achtet dabei auf drei Kriterien: "Gut, sauber und fair muss es sein".

### Bewusstes Genießen

Anja Schmid erinnert sich noch gut an ihre Begegnung mit Slow Food Deutschland: "Ich habe das Slow Food Magazin in einem Zeitungsladen entdeckt und gedacht: Wow, das ist genau das, was mir wichtig ist. Die Verbindung zwischen Umweltthemen, Ernährung, Genuss, Wertschätzung aller Aktiven in der Wertschöpfungskette – von der Gemüsebäuerin bis zu den Betrieben, die Fleisch verarbeiten … Hier kann ich politische Ziele mit meinem persönlichen Interesse vereinbaren, gutes Essen zu haben."

Dabei geht es den "Slow Foodies" nicht nur darum, dass Nahrungsmittel fair und umweltschonend produziert werden, um die gemeinsamen Lebensgrundlagen nicht zu zerstören und die Gesundheit der Menschen zu erhalten. Ihnen ist gleichzeitig wichtig, dass gute Lebensmittel für alle Menschen zugänglich und bezahlbar sind. "Wir wünschen uns, dass der Mehrwert belohnt wird, den eine ökologische und regionale Produktion schafft", verdeutlicht Anja Schmid. "Dagegen sollten Produkte, für die Raubbau an Mensch, Gesellschaft und Umwelt betrieben wird, teurer werden."



Linke Seite: Gaby Kaus (links) und Anja Schmid in der Küche des Helene Weber Hauses in Stolberg, in der die Slow-Food-Kochwerkstatt stattfindet.

Gaby Kaus ist über das Thema Kochen zu Slow Food gekommen – schon vor 20 Jahren. "Mir geht es um die Verwertung und vernünftige Verarbeitung von Lebensmitteln", sagt sie. "Viele Leute kochen ja gar nicht mehr selbst und wissen nicht, was eine Sellerieknolle ist oder wie ein Wirsing schmeckt. Auch das möchten wir gern ändern."

### Jenseits der Kohlroulade

Leckere Gemüsesorten kennenlernen und direkt selbst verarbeiten – das ist bei der Kochwerkstatt "Jenseits der Kohlroulade" möglich, die Gaby Kaus im Helene Weber Haus in Stolberg anbietet. Der nächste Termin ist am 29. September und steht allen Interessierten offen. "Große Vorkenntnisse sind nicht nötig, eine Schürze und eine Dose zum Mitnehmen der Reste reicht", verspricht die begeisterte Hobbyköchin.

Weitere Termine sind in Planung – zum Beispiel ein Kochkurs für Studierende (Vorschau von Anja Schmid: "Einmal kochen, dann variieren und fünf Mahlzeiten ,to go' daraus machen!"), eine Kräuterwanderung, bei der es um essbare Wildpflanzen geht, und auch Besuche zum Beispiel von Betrieben in der Region, die nachhaltige Nahrungsmittel gut, sauber und fair produzieren.

In einem besonders weitreichenden und schönen Rahmen produzieren die Mitglieder von Slow Food Aachen übrigens auch selbst Gemüse und unterstützen damit das internationale Projekt "10.000 Gärten für Afrika". Anja Schmid ist begeistert: "Das ist wirklich ein tolles Projekt, um das sich unsere Slow Foodies Anne Klasen-Habeney und ihr Mann



Achim kümmern. Hinter ihrem Haus im Zentrum von Aachen sollte vor ca. 25 Jahren eine Tiefgarage gebaut werden – mit der Auflage, das Dach zu begrünen. Da haben die beiden sich bei dem Eigentümer mit dem Vorschlag gemeldet, dass sie die Begrünung der großen Fläche von 1.000 Quadratmetern übernehmen und sich auch um den Unterhalt kümmern. Und jetzt gibt es dort einen Gemüsegarten, der alle mit den Ohren schlackern lässt."

### Ernten für alle

Der Garten ist zwischen Mai/Juni und September/ Oktober einmal wöchentlich für alle Menschen zugänglich, die dort Gemüse selbst ernten möchten – jeden Mittwoch von 18 bis 19:30 Uhr ist das Tor offen und jeder willkommen. "Da steht dann auch eine Spendenbox", weist Gaby Kaus auf den Mehrwert des Gartenprojekts hin. "Wer erntet, darf auch etwas spenden – und damit unterstützen wir Gemeinschafts- oder Schulgärten in Afrika. Über dieses Projekt haben wir schon zehn Gärten finanziert, in Marokko, Kenia, Tansania und Mali. So groß ist die Spendenbereitschaft, das ist wirklich toll."

Viele Menschen gemeinsam können eben viel bewirken – deshalb wünscht sich auch die Slow Food Regionalgruppe Aachen noch mehr aktive Mitglieder. Über die Website des Vereins ist ein Mitgliedsantrag einfach möglich – auch Gaby Kaus und Anja Schmid stehen für Anfragen gern zur Verfügung

Website Slow Food Deutschland: www.slowfood.de

Kontakt Convivium Aachen: aachen@slowfood.de Gaby Kaus: Mobil 0176 43679659

**Anmeldung zur Kochwerkstatt im Helene Weber Haus** (Rubrik Kurse / Genuss)

(Kontakt: s. u.). "Der Verein bietet eine tolle Möglichkeit, sich für nachhaltige Ernährung zu engagieren", findet Anja Schmid. "Und keine Angst: Wer bei uns mitmachen will, muss dafür nicht in jeder Lebenssituation perfekt nachhaltig agieren. Jeder Schritt in die richtige Richtung ist kostbar. Wir fragen beim Kennenlernen nicht: "Wie heißt das Huhn, das deine Eier legt? Wie oft in der Woche isst du Fleisch? Wo bekommst du es her?' Wir haben grundsätzlich auch nichts dagegen, dass man Fleisch isst – nur sollte man sich der Zusammenhänge bewusst sein. Jeden Tag Billigfleisch essen, auf Kosten unserer Gesundheit, der Umwelt und der Tiere, das geht einfach nicht. Damit fahren wir den Karren an die Wand."

### **Arche des Geschmacks**

Dann lieber regionale Lebensmittel (wieder) entdecken – vielleicht sogar solche, die vom Aussterben bedroht sind. So wie die Münsterbirne, die es als Passagierin in die "Arche des Geschmacks" der Slow Food Stiftung für Biodiversität geschafft hat. Diese Aktion schützt weltweit regional bedeutsame Lebensmittel, Nutztierarten, Kulturpflanzen und traditionelle Zubereitungsarten vor dem Verschwinden. "Es ist wichtig, dass die alten Sorten bewahrt werden", betont Gaby Kaus. "Sonst haben wir immer nur diesen Einheitsbrei, immer nur Williamsbirnen zum Beispiel." Weil die Münsterbirne an einem sehr großen Baum wächst, der schwer zu ernten ist, und gleichzeitig als Frucht selbst eher klein ausfällt, ist sie in unserer Region fast in Vergessenheit geraten. "Iss, was du retten willst", erklärt Anja Schmid den Ansatz. ..Wenn wir die alten Sorten wieder wertschätzen und nutzen, können wir mehr Vielfalt auf dem Teller genießen." Der Genuss – da ist er wieder. Slow Food zeigt, dass eine nachhaltige und faire Ernährung nichts mit Verzicht zu tun haben muss. Wer sich davon selbst überzeugen möchte, ist zum Mitmachen ausdrücklich eingeladen.

# Neue Strom- und Gasprodukte

- > EWV-Produkte endlich wieder im Angebot
- > 100 Prozent grün und CO<sub>2</sub>-neutral

Nach vielen Monaten der Energiekrise können wir ein bisschen aufatmen: Gemeinsam sind wir stabil durch diese schwierigen Zeiten gekommen. Die Energieversorgung war gewährleistet, und Sie konnten sich auf uns verlassen – das war uns besonders wichtig, schließlich sind wir Nachbarn.

Auch jetzt ist es uns wichtig, für Sie da zu sein. Deshalb freuen wir uns, Ihnen endlich wieder neue Strom- und Gasprodukte anbieten zu können. Sie haben wieder die Wahl! Was darf es sein: BASIS-ÖKO, KOMFORT oder ein ONLINE Produkt?

Weil es auch zu einer guten Nachbarschaft gehört, dass uns die Natur als gemeinsame Lebensgrundlage in unserer Region am Herzen liegt, liefern wir mit EWV BASIS-ÖKO STROM und EWV BASIS-ÖKO GAS hundertprozentige Öko-Energie. Sie profitieren dabei von einer individuellen Betreuung: Für Fragen stehen wir Ihnen mit einem persönlichen Ansprechpartner vor Ort zur Verfügung.

### Naturschutz und Sicherheit

Wer sich noch stärker für die Natur einsetzen möchte, ohne lang nach geeigneten Projekten und Möglichkeiten des Engagements zu suchen, dem empfehlen wir EWV KOMFORT STROM bzw. EWV KOMFORT GAS mit der Option REGION PLUS. Und das steckt hinter dem "Plus": Mit jeder verbrauchten Kilowattstunde aus den KOMFORT Produkten fließt ein Cent in den REGION PLUS-Fördertopf. Diese Mittel setzt die EWV für naturschützende Projekte vor der Haustür ein so sorgen wir gemeinsam dafür, dass die Energiewende in unserer Region weiter Fahrt aufnehmen kann. Mit EWV KOMFORT STROM und EWV KOMFORT GAS buchen Sie außerdem viel Service. Persönliche Beratung gehört genauso dazu wie EWV ZUHAUSE PLUS – ein sinnvoller Versicherungsschutz für die vielen Missgeschicke, die rund um Ihr Haus passieren können. Bei kleinen Pannen wie einer zugefallenen Haustür sind wir mit einem 24-Stunden-Service für Sie da.



### Onlinefreundschaft

Alles nichts für Sie? Keine Sorge, Sie können den persönlichen Besuch bei den Nachbarn natürlich auch weglassen. Für Menschen, die ihre Angelegenheiten gern online abwickeln und dabei Zeit und Geld sparen möchten, sind EWV ONLINE STROM und EWV ONLINE GAS die richtigen Produkte. Die Laufzeit ist flexibel, und Sie können online rund um die Uhr zum Beispiel selbst Ihren Abschlag ändern oder Ihre Zwischenrechnung erstellen. Wir werden sicher auch online eine gute Nachbarschaft miteinander

In allen Produkten setzen wir gemeinsam mit Ihnen auf Nachhaltigkeit und garantieren für unser gesamtes Portfolio CO<sub>2</sub>-Neutralität. Egal, für welches Produkt Sie sich entscheiden: Es handelt sich in jedem Fall um grünen Ökostrom und klimaneutrales Ökogas, produziert ohne CO<sub>2</sub>-Emissionen. Der TÜVzertifizierte Ökostrom kommt aus Wasserkraft-, Windkraft- und Photovoltaikanlagen aus Europa. So fördern Sie als EWV-Kunden aktiv eine nachhaltige Energieversorgung.

Interesse? Hier kommen Sie zu Ihrem

www.ewv.de/strom service@ewv.de regiohotline: 0800 3981000

Natürlich helfen wir Ihnen auch gerne in unseren Kundenzentren weiter.

### verbraucherzentrale Nordshein-Westfalen

## Die unterschätzte Kraft der Gebäudesanierung

Die jüngsten Diskussionen über das Gebäudeenergiegesetz haben den Fokus auf die energetische Sanierung der Bestandsgebäude gerichtet. Die Sanierung dieser Gebäude ist ein oft unterschätzter Schritt, der enorme Vorteile mit sich bringt.

Eine der wichtigsten Erkenntnisse ist, dass eine Sanierung des Gebäudebestandes unabhängig vom Heizsystem zu einem drastischen Verbrauchsrückgang führen kann. In einigen Fällen sind sogar Einsparungen von über 50 Prozent möglich. Dieser Aspekt allein sollte genug Motivation sein, um sich mit der Gebäudesanierung intensiv auseinanderzu-

Neben den offensichtlichen finanziellen Vorteilen durch geringere Heizkosten führt die Sanierung auch zu einer Wertsteigerung der Immobilie. Ein energetisch effizientes Gebäude ist attraktiver auf dem Markt und kann potenzielle Käufer oder Mieter ansprechen. Investitionen in die Sanierung lohnen sich somit nicht nur kurzfristig, sondern auch langfristig in Form eines höheren Immobilienwerts.

### Interessenten melden sich bitte bei:



Joschka Pelzer, M.Sc. Telefon: 02404 9032731 Fax: 02404 9032715 alsdorf.energie@verbraucherzentrale.nrw www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung

## 5 Tipps für Nachhaltigkeit

Auf Nachhaltigkeit zu achten und Energie zu sparen ist doppelt sinnvoll – Sie schonen damit gleichzeitig Ihr Konto und das Klima. Viele Tipps kennen Sie schon, aber haben Sie von den folgenden Ideen schon gehört?

### 1. Mehr Licht durch Spiegel

Es müssen nicht immer Lampen sein: Mit Spiegeln können Sie den natürlichen Lichteinfall in Ihren Räumen so reflektieren, dass Sie weniger künstliche Lichtquellen benötigen. Mit ein bisschen Ausprobieren finden Sie die richtigen Winkel und haben mehr vom natürlichen Licht. Das hellt übrigens auch die Stimmung auf!

### 2. Kühlschrank-Umzug

Stellen Sie den Kühlschrank an einem möglichst kühlen Ort innerhalb des Hauses oder der Wohnung auf. Wenn er neben Wärmequellen wie einer Heizung oder dem Herd steht, kann er weniger gut die Wärme abgeben, die beim Kühlen entsteht, und verbraucht mehr Energie, um die niedrige Innentemperatur zu halten. Dasselbe gilt natürlich auch und erst recht für Gefriertruhen.

### 3. Nachbarschaftlich teilen

Geräte wie Drucker, Eismaschine und Brotbackautomat sind nützliche Helfer, die Sie aber nicht ständig im Gebrauch haben. Wieso nicht einfach mit der Nachbarschaft teilen? In einer Art "Gerätegemeinschaft" sparen Sie sowohl Platz als auch Geld und sorgen für mehr Nachhaltigkeit.

### 4. Bildschirmhelligkeit reduzieren

Wie viele mobile Geräte gibt es in Ihrem Haushalt, die Bildschirme haben? Bei Laptop, Tablet, Smartphone und Co. können Sie die Helligkeit der Bildschirme herunterregeln und damit die Akkus schonen. So müssen Sie die kleinen Helfer nicht so oft laden und sparen in Summe ganz schön viel Strom.

### 5. Zimmerpflanzen kühlen

An warmen Tagen sind Klimaanlagen oder Ventilatoren nicht unbedingt das Mittel der Wahl, um das Raumklima zu verbessern. Zimmerpflanzen erledigen diesen Job auch: Mit ihrer Fotosynthese sorgen sie für mehr Sauerstoff und erhöhen die Luftfeuchtigkeit. Das hilft übrigens auch im Winter gegen trockene und gereizte Mund- und Nasenschleimhäute.

Mehr Tipps unter: ewv.de/energie-sparen

### Förderung und Sicherheit

- > Finanzielle Unterstützung bei der Heizungswartung.
- Sicherheit im Schadensfall mit EWV ZUHAUSE PLUS.

Wer ein Haus hat, kennt es gut: Irgendetwas ist immer. Doch es gibt Möglichkeiten, die eine oder andere Überraschung zu vermeiden. Mit einer regelmäßigen Heizungswartung zum Beispiel können Sie sich viel Ärger ersparen.

Das Förderprogramm der EWV unterstützt Sie bei der Instandhaltung und Sanierung Ihres Zuhauses. So übernehmen wir beispielsweise 50 Euro der Wartungskosten oder 50 Euro des verpflichtenden Energieeffizienz-Checks Ihrer vorhandenen Erdgasheizung. Bei einem hydraulischen Abgleich unterstützen wir Sie ebenfalls mit 50 Euro, bei einem Kesseltausch mit 100 Euro. Für Ihre Förderanfrage benötigen wir neben dem ausgefüllten Förderantrag lediglich die Rechnung Ihres Installateurs.

Weitere Informationen zum EWV Förderprogramm finden Sie unter www.ewv.de/ foerderprogramm.

### Und wenn die Heizung doch einmal den Geist aufgibt?

Wir lassen Sie nicht frieren: Mit EWV ZUHAUSE PLUS unterstützt die EWV Sie bei der Reparatur ihrer Heizungsanlage. Dafür rufen Sie einfach die Notfall-Hotline an, die jeden Tag rund um die Uhr für Sie erreichbar ist. Wenn eine Reparatur möglich ist, wird sie erledigt – und die EWV übernimmt bis zu 500 Euro pro Schadensfall.

Für unsere Kunden, die EWV KOMFORT GAS oder EWV KOMFORT STROM erhalten, sind sämtliche Serviceleistungen von EWV **ZUHAUSE PLUS automatisch und ohne** zusätzliche Kosten verfügbar. Und alle anderen EWV-Kundinnen und -Kunden können EWV ZUHAUSE PLUS ganz einfach hinzubuchen.



Und das lohnt sich, denn auch in vielen weiteren Fällen bietet EWV ZUHAUSE PLUS schnelle und unkomplizierte Hilfe durch kompetente Handwerker aus der Region. Zu den Leistungen zählen unter anderem auch ein Schlüsseldienst und ein Sanitär-Service. Mit der Garantieverlängerung für Elektrogeräte sind Ihre Geräte außerdem nach Ablauf der normalen Herstellergarantie für weitere 24 Monate geschützt. Auch bei weiteren Notfällen in und um Ihr Heim herum sind wir für Sie da: wenn Einbruch, Feuer- oder Wasserschäden Ihr Zuhause unbewohnbar machen, bringt **EWV ZUHAUSE PLUS Sie in einem Hotel** unter und organisiert ggf. eine Kinder- oder Haustierbetreuung sowie einen Wachschutz für Ihr Haus.

Die Kombination der Fördermittel mit der **EWV ZUHAUSE PLUS Garantie bietet Ihnen** somit ein Rundum-sorglos-Paket für Ihr Zuhause.

### Ich berate Sie gern!



Ihre Ansprechpartnerin bei der EWV zum Thema Förderprogramm ist:

Simone Thamm Telefon: 02402 101-1588 foerderprogramm@ewv.de

### Kontakt zur EWV

### regiohotline:

**0800 3981000** (kostenfrei) montags bis freitags 8 bis 17 Uhr samstags 8 bis 13 Uhr

#### Störmeldestelle:

0241 41368-7060 (Strom); -7070 (Gas); -7080 (Wärme); -7090 (Wasser und Abwasser)

### Elektroservice24:

0800 3980110 (kostenfrei)

#### **EWV-Kundenzentrum**:

- Willy-Brandt-Platz 4, 52222 Stolberg
- Rathausplatz 17, 52531 Übach-Palenberg
- ▶ Konrad-Adenauer-Straße 162-168, 52511 Geilenkirchen

### Öffnungszeiten:

montags, dienstags, donnerstags 9.00 bis 12.30 Uhr/ 13.15 bis 16.00 Uhr mittwochs 10.00 bis 12.30 Uhr/ 13.15 bis 17.00 Uhr

freitags 9.00 bis 13.00 Uhr Weitere Informationen unter www.ewv.de, Menüpunkt

"Service & Beratung" **EWV-Beratung im Rathaus:** 

Bitte entnehmen Sie die Termine für die EWV-Beratung in den Rathäusern unserer Website (www.ewv.de, Menüpunkt "Privatkunden/Neuigkeiten").

### Internet www.ewv.de:

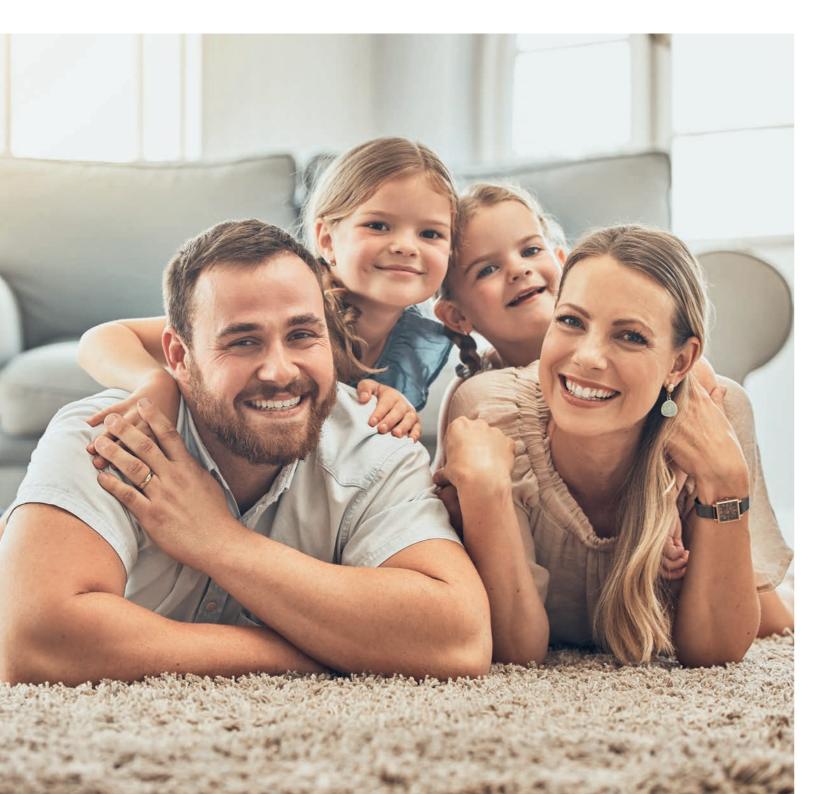
- Informationen zu Produkten, Preisen und Förderprogrammen, Energiespartipps und vieles
- An-, Ab- und Ummeldung, Änderung der Bankdaten oder der Höhe des Abschlags, Zählerstandübermittlung, Zwischenrechnungen, Rechnungsarchiv
- Die digitale Service-Assistentin Lea beantwortet rund um die Uhr u. a. Fragen zu den Themen Rechnung, Abschlag, Zähler, Umzug und Kundenportal.



10 | ENERGIE regiomagazin ENERGIE | 11

# Heizungsfragen entspannt lösen

- > Fachliche Begleitung bei der Auswahl einer neuen Heizung.
- > Umstieg ohne Investitionskosten und Unsicherheiten.



Sind Sie ein Frühlings-, Sommer-, Herbstoder Wintermensch? Wer den Herbst liebt, freut sich jetzt schon auf Behaglichkeit, bunte Blätter und kühle, frische Luft. Das bedeutet auch: Die Heizperiode steht wieder vor der Tür. Wenn es bei Ihnen an der Zeit ist, sich um eine neue Heizung zu kümmern, sollten Sie das Thema jetzt angehen – bevor es draußen so richtig kalt wird und Sie auf eine einwandfrei funktionierende Anlage angewiesen sind. Dazu haben wir eine gute Nachricht: So kompliziert und aufwendig, wie Sie jetzt vielleicht denken, muss der Heizungstausch gar nicht sein. Mit EWV PACHT HEIZUNG sparen Sie die Anschaffungskosten und pachten die Anlage unkompliziert bei der EWV. Als Servicebeitrag für die Bereitstellung der Anlage zahlen Sie einen monatlichen Grundpreis, in dem auch Installation, Wartung und Instandhaltung sowie die Kosten für den Schornsteinfeger enthalten sind. Nicht enthalten sind lediglich die Ausgaben für Ihren tatsächlichen Wärmeverbrauch.

### Fachberatung bei der Heizungswahl

Bei der Auswahl der für Sie geeigneten Heizungsanlage sind wir mit einer individuellen Fachberatung an Ihrer Seite. EWV PACHT HEIZUNG können Sie sowohl für eine effiziente neue Gastherme in Anspruch nehmen als auch für den Umstieg auf eine Wärmepumpe. Wenn Ihr Haus für den Einbau einer Wärmepumpe geeignet ist, stellen wir Ihnen auch dafür mit EWV PACHT HEIZUNG die Anlage zur Verfügung und kümmern uns um die Installation und den Betrieb. Die Entsorgung der alten Heizung kann übrigens auch berücksichtigt

### Strom für die Wärmepumpe

Sollten Sie sich für eine Wärmepumpe entscheiden, halten wir das Produkt EWV WÄRMEPUMPEN STROM für Sie bereit. Wenn Sie über einen separaten Zähler verfügen, ist dies sogar günstiger als der normale Haushaltsstrom – andere Zählertypen sind aber ebenso möglich.

Eine gute Nachricht: So kompliziert und aufwendig, wie Sie jetzt vielleicht denken, muss der Heizungstausch gar nicht sein.

### Ökostrom für die Wärmepumpe

Noch eine gute Nachricht: EWV WÄRME-PUMPEN STROM ist gleich mehrfach nachhaltig. Zum einen beziehen Sie darüber 100 Prozent Ökostrom. Zum anderen unterstützen Sie mit der Wahl dieses Produkts auch unser Projekt REGION PLUS und fördern auf diese Weise konkrete Klima- und Naturschutzprojekte in unserer Region.

Gut zu wissen: EWV WÄRMEPUMPEN STROM können Sie auch direkt auf der EWV-Website abschließen. Für weitere Informationen und die Bestellung besuchen Sie gerne unsere Website unter www.ewv.de/waermepumpenstrom.

# ts

### Wir beraten Sie gern!

Ihr Ansprechpartner bei der EWV zum Thema EWV PACHT HEIZUNG ist:

Elmar Höfer Telefon: 02402 101-1555 heizung@ewv.de Wenn bei Ihnen bereits eine Wärmepumpe installiert ist und Sie sich nur für EWV WÄRMEPUMPEN STROM interessieren, kontaktieren Sie uns alternativ gerne hier:

Telefonisch: 0800 3981000 Per E-Mail: service@ewv.de Vor Ort: in einem unserer EWV Kundenzentren



### Hausmann meint: Enerjie sparen, pumpen und schlau sein

Isch hoffe, ihr konntet alle in d'r Sommer eure Batterien aufladen und neue Enerjie tanken, die wir jetzt, in d'r Herbst und d'r Winter dringend brauchen. Damit wir alle nit unnötisch Enerjie verschwenden, gibt es in das Heft hier wertvolle Enerjiespartipps, z. B. dat man in de Steckdose ein Loch zumacht, um der Stromverbrauch zu halbieren. Aber im Ernst, man ist manchmal platt, wo man überall Energie verjeuden tut, z.B. wenn ich mein Frau klarmachen will, dat se mein Sachen liegen lassen und nit wegräumen soll. Apropos wegräumen. Überall sammelt sich immer alte Pröll an, auch bei de Elektrogeräte, die man, wenn se kaputt sind, dann einfach auf der Müll wirft. Dat is aber Strongs, denn man könnte se teilweise noch jebrauchen, wenn man se reparieren lassen täte. Dafür übernimmt die EWV ein Teil von de Rechnung. Und se tut einem dat Jeld sojar jeben, nit nur pumpen. Pumpen soll man ja auch in Zukunft de Wärme, damit wir klimaneutraler werden. D'r Habeck is dabei e bisschen rabiat vorjejangen und weiß jetzt, wat am Moka lecken heißt. Aber grundsätzlich brauchen wir natürlich Wärmepumpen, dat weiß auch de EWV und hat einen Tarif geschaffen, bei dem ein Teil direkt in den Naturschutz in unserer Rejon jeht.

Die EWV weiß eben, dat wir bei uns viel mehr schöne Jejend haben, als man denkt. Darüber wird in dieses Heft in ein Artikel über de Eifelverein einjejangen, der uns die Schönheiten der Rejon näherbringt und zeigt:

Wer Enerjie braucht, kann se sich auch jut in de eijene Jejend holen, am besten zusammen mit de EWV. In diesem Sinne: Der Herbst ist da, er bringt uns Wind, hei hussassa.

O-Ton hören unter: www.regiomagazin.info





Mit über 5.300 km² Fläche hat die Eifel für jeden Geschmack etwas zu bieten. Egal, ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad: Bei einem Ausflug in die Eifel erkunden Sie die Natur und tun gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Hier haben Sie ganzjährig Gelegenheit, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und die Batterien aufzuladen. Alleine mit der Familie oder Freunden und zusammen mit anderen Naturbegeisterten.

### Wandertipps für den Herbst

Können Sie es schon riechen? Das knisternde Laub unter den Füßen hören? Es wird bald Herbst! Wenn sich die Farben des Waldes verändern, herrscht dort eine ganz besondere Atmosphäre. Um diese zu erleben, können wir das Wandern mit dem Eifelverein empfehlen.

Seit über 140 Jahren bietet der Verein einen Anlaufpunkt für Naturbegeisterte und Wanderfreunde in der einzigartigen Eifelregion. Er hat sich der Förderung des Naturschutzes, der Erhaltung der Kultur sowie der Gemeinschaft verschrieben. Mit zahlreichen Projekten trägt der Eifelverein dazu bei, die Flora und Fauna der Eifel zu schützen und die Region für kommende Generationen zu bewahren.

Und die Eifel hat viele Wege zu bieten: Das vom Verein betreute Streckennetz umfasst 2.100 km überregionale Wanderwege und weitere 4.000 km örtliche Wanderwege. Manche der Pfade sind über 100 Jahre alt.

Wer auf der Suche nach Tipps zu Wanderwegen ist, wird auch online fündig: Neben den Hauptwanderwegen des Vereins bietet der Eifelpfadfinder (eifelpfadfinder.eu) ein interaktives Tourenportal mit 800 vorgefertigten Touren sowie der Möglichkeit, eigene Routen zu planen.

Da gibt es zum Beispiel den Hüttenweg Nr. 8 mit dem Thema "Tagebau", der in drei Tagesetappen mit Längen von 11 km bis 16 km aufgeteilt ist. Er führt vorbei am Blausteinsee, an Kalksteinbrüchen und durch mehrere Naturschutzgebiete.

Und wenn Sie lieber gemeinsam mit anderen Naturliebhabern die Eifel erleben möchten, schnuppern Sie doch mal rein bei einer geführten Wanderung des Eifelvereins. Von gemütlichen Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Bergetappen ist für jeden Wanderbegeisterten etwas dabei. Auch Fahrradtouren sind im Angebot einiger Ortsgruppen enthalten. Erfahrene Guides begleiten die Routen und zeigen die schönsten Strecken. Für Familien bieten die Ortsgruppen spezielle Aktionen wie das Eltern-Kind-Zelten an.



Als eine der ältesten Naturschutzorganisationen der Region misst der Eifelverein einem verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur einen hohen Stellenwert zu. Dazu gehören auch offene Diskussionen zum Klimaschutz und der Informationsaustausch. Denn die Klimaveränderung zeigt sich tagtäglich in der Region: Wege sind durch Totholz oder Trockenheit und Starkregen nur noch eingeschränkt nutzbar oder müssen umgeleitet werden. Regelmäßig finden Aktionstage statt, an denen Projekte zum Schutz der Umwelt durchgeführt werden. Dann sind die Mitglieder selbst aktiv und leisten ihren Beitrag zum Naturschutz.

Um den Wald in der Eifel zu stärken, bietet der Eifelverein aktuell die Aktion: "Ein Baum für jedes neue Mitglied". Für alle, die bis zum 30. September 2023 beitreten, wird ein neues Bäumchen gepflanzt. Um weg von der Monokultur zu kommen, werden vielfältige Pflanzen wie Eichen, Hain- und Rotbuchen, Esskastanien und Vogelkirschen gesetzt – alles Sorten, die sich gut an veränderte klimatische Bedingungen anpassen. So sieht der Wald der Zukunft aus. Die Aktion wird sehr gut angenommen: Seit Januar sind bereits 600 neue Mitglieder in den Verein eingetreten. Falls auch Sie sich engagieren möchten, können Sie auf der Webseite beitreten: www.eifelverein.de. Vielleicht schaffen wir es ja gemeinsam, das ursprüngliche Ziel von 800 neuen Mitgliedern bis Ende September zu übertreffen. Eine weitere Baumpflanzaktion findet in der zweiten Oktoberhälfte statt.

Es gibt ja bekanntlich kein schlechtes Wetter, sondern nur die falsche Kleidung. Wem es draußen aber doch einmal zu ungemütlich ist, der kann das Eifelmuseum auf der Genovevaburg in Mayen besuchen. Dort unterhalten der Eifelverein und der Geschichtsund Altertumsverein Mayen gemeinsam eine landeskundliche Fachbücherei.

Die Eifel wartet darauf, entdeckt zu werden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei!





Ein gutes Team: Michael Wolf und Ruth Breuer

# Regionale Tradition und leckere Moderne

### Das Restaurant Schnabuleum in Monschau

Das behagliche Häuschen, in dem das Restaurant Schnabuleum an der Historischen Senfmühle in Monschau beherbergt ist, blickt auf eine lange Geschichte zurück. Die Ur-Ur-Enkelin des Senfmühlengründers, Ruth Breuer, ist heute mit Herz und Seele in der Senfmühle engagiert und freut sich, dass sie Michael Wolf als neuen Pächter für das Restaurant gewinnen konnte. "Ich wohne ja hier gegenüber und ich sage immer: Wenn ich zum Restaurant rübergucke, dann möchte ich mich freuen", strahlt sie. "Für mich war das absolut Wichtigste, dass hier eine richtig gute Küche geboten wird – natürlich mit Senf. Es ist toll, dass das geklappt hat!"

Mit Michael Wolf prägt seit Herbst 2022 ein Koch aus der Region mit Sterne-Erfahrung das Schnabuleum. "Nach 40 Jahren Berufspraxis war es noch einmal eine echte Herausforderung, so viele Gerichte mit Senf herzustellen", erinnert er sich. "Aber es hat sich gelohnt und ich koche wirklich fast alles mit Senf: die Knödel, die Gnocchi, selbst für meine Mousse au Chocolat besorge ich mir die Schokolade mit Senf drüben aus der Senfmühle." Auf die Hochwertigkeit der Produkte legt der "Ur-Aachener", der in Büsbach aufgewachsen ist, großen Wert. Er liebt die traditionelle und ehrliche Handarbeit in seinem Beruf: "Ich backe meine Senfbrote, ich mache meine Nudeln selber, ich mache alles selber. Ich bin ein bisschen ein altmodischer Koch", schmunzelt er. Gleichzeitig wird aber sehr schnell klar, dass der neue Pächter mit der Zeit geht: Nachhaltigkeit wird im Schnabuleum

groß geschrieben, außerdem sind immer vegetarische und vegane Gerichte im Angebot. Die Produkte stammen dabei zum allergrößten Teil aus der Region. "Das Gemüse, der Honig, der Senf natürlich – das kommt alles hier aus der Umgebung", erklärt Michael Wolf. "Bauern aus der Gegend beliefern mich, manchmal bringen auch Wanderer Steinpilze oder Pfifferlinge aus dem Wald mit. Wir haben hier große Hänge mit Bärlauch, den wir sammeln, dazu gibt es häufig Kräuter und Obst aus dem eigenen Garten."

Für Veranstaltungen und Feste ist das Schnabuleum bestens geeignet. Wer möchte, kann das Restaurant für Familienfeiern buchen und profitiert dabei von der Flexibilität des Teams. "Geht nicht, gibt's nicht", lacht Michael Wolf. Events wie Krimi-Dinner oder Lesungen runden das Angebot ab. Und so wird die Tradition des Restaurants Schnabuleum im Baudenkmal an der Historischen Senfmühle würdig – und vor allem lecker – weitergeführt.

Restaurant Schnabuleum Laufenstr. 118 52156 Monschau Telefon: 02472 909840

Geöffnet: Mittwoch 15 bis 22 Uhr, Donnerstag bis Samstag von 14 bis 22 Uhr, Sonntag von 12 bis 20 Uhr, Montag und Dienstag Ruhetag



### Schlemmergutscheine zu gewinnen

Seit wann führt Michael Wolf das Restaurant Schnabuleum in Monschau?

Schreiben Sie uns die richtige Antwort auf eine Postkarte oder in eine E-Mail und gewinnen Sie mit etwas Glück einen von vier Schlemmergutscheinen im Wert von je 40 Euro für das Restaurant Schnabuleum in Monschau.

Schicken Sie Ihre Antwort bis zum 30. September 2023 an: EWV regiomagazin Stichwort: Schnabuleum Willy-Brandt-Platz 2, 52222 Stolberg E-Mail: schlemmertipp@ewv.de

Weitere Infos und die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.ewv.de/schlemmertipp.

Informationen zum Datenschutz bei der EWV finden Sie unter www.ewv.de/ datenschutzhinweis.

### **Rezept Matjestartar**

### Zutaten für 4 Personen:

- 4 Doppelfilets frischer Matjes
- 4 frische Jakobsmuscheln
- 1 Schalotte
- 200 g Nordseegarnelen
- 100 g Limonen-Senf
- 1 Limette ungespritzt
- Schnittlauch, Kerbel, Basilikum
- 100 g Crème fraîche oder Schmand
- · 1 Esslöffel Olivenöl
- · Johannisbeeren-Essig
- Maracuja-Essig
- 100 g Blaubeeren½ Gurke
- 2 gegarte Knollen Rote Bete
- 50 g Johannisbeeren-Senf
- 1 Avocado
- Zitronensorbet (nicht zu süß)
- Essbare Blüten, Chilifäden

### Zubereitung:

Die Rote Bete klein schneiden und mit Johannisbeeren-Essig, Salz und Pfeffer abschmecken. Blaubeeren unterheben und kaltstellen. Die Avocado mit Maracuja- oder Mango-Essig, Meersalz und Pfeffer abschmecken. Kühlstellen.

Den Matjes mit den Garnelen in kleine Würfel schneiden, die Schalotte fein würfeln, die Kräuter hacken. Alles in eine kleine Schüssel füllen, mit Crème fraîche, Gurke, Limonen-Senf, Limettensaft und -zeste verrühren und mit Meersalz und Pfeffer abschmecken. Kräuter unterheben, kaltstellen. Die Jakobsmuscheln in einer heißen Pfanne kross anbraten und bei schwacher Hitze ca. 2 min zu Ende garen. Alles zusammen mit dem Zitronensorbet, Chilifäden und essbaren Blüten anrichten.

### **Guten Appetit!**

### Hier ist was los

### 01.09. bis 31.10.2023

# Vom Apfel zum Apfelsaft Bringen Sie Ihr Obst zur mobilen Saftpresse und stellen Sie selbstgepressten Apfelsaft her – die Biologische Station StädteRegion Aachen e. V. macht's möglich. Die vier Standorte sowie die Telefonnummer für die verbindliche Anmeldung finden Sie unter

### 20. und 21.9.2023

www.bs-aachen.de/de/

### Paul Panzer – Apaulkalypse

veranstaltungen

Komiker Paul Panzer stellt an zwei Abenden sein neues Programm vor. Start ist um 20 Uhr.

Infos: www.stadthalle-alsdorf.de/ veranstaltungen

### 22.09.2023

### Superjeilezick mit Brings

Erleben Sie die Kölner Band auch außerhalb des Karnevals in der Festhalle Weisweiler. Polka, Rock, Gypsy-Musik und Coversongs: Die Palette ist groß. Um 20 Uhr geht's los.

Tickets: www.eventim.de

### 30.09. - 03.10.2023

### Herbstpartie Burg Trips

Mit ihrem mittelalterlichen Charakter dient die Burg als perfekte Kulisse für eine Herbstpartie. Über 100 Aussteller bieten Schönes rund um das Zuhause an – Pflanzen, Deko, Möbel, Kunst und Schmuck. Das Rahmenprogramm richtet sich an die ganze

Infos: www.renomueller.de/event

### 24.11.2023

### Dennis aus Hürth – Jetzt wird geheiratet!

In seinem neuen Programm nimmt uns der "Berufsschüler aus Leidenschaft" mit ins neueste Abenteuer: Dennis und seine Larissa wollen heiraten – mehr oder weniger freiwillig. Die Impro-Comedy im Gymnasium Hückelhoven startet um 20 Uhr. Infos: www.der-dennis.com

# Tolle Preise zu gewinnen



### 1. Preis: Küchenmaschine

Rühren und kneten – leistungsstark und wie von selbst: die Küchenmaschine von Arendo für Menschen, die Kochen und Backen lieben. **Wert: 200 Euro** 



### 2. Preis: Leichter Wanderrucksack

Ein bequemer, leichter und vielseitiger Rucksack von Deuter als perfekter Begleiter für sportliche Wanderungen oder Klettertouren. **Wert: 70 Euro** 



### 3. Preis: Genussführer

Die besten Slow-Food-Restaurants und -Gasthäuser in Deutschland – für Genießerinnen und Genießer, die ehrliches und schmackhaftes Essen schätzen. **Wert: 36 Euro** 



### Lösung:



Werbe- schlag- wort	heftiger Wind- stoß	*	Gurken- kraut	*	kleines hirsch- artiges Waldtier	*	Ver- kehrs- mittel	frz. Comic- zeichner (Albert)	•	Leicht- metall (Kzw.)
abgesto- chenes Rasen- stück	• 6				Tier- mund					ver- fallenes Bauwerk
über- lassen, borgen				3			Musik: Tonge- schlecht	•	2	•
Fest- kleid; Fest- konzert		Ausruf des Schmer- zes(ugs.)		Baum- teil	Spitz- name Eisen- howers				brit. Autor:  Follett	
kratzig, rauchig	<b>\</b>			4	chemi- sches Zeichen für Tellur		biomed. Institut (Abk.)	-		
•		5	ein- kürzen		•			1		
franz. Stadt an der Loire	•				7		eng- lisch: eins	•	·	

### So geht's:

### Bitte senden Sie das Lösungswort (Nummern-Kästchen) an:

EWV regiomagazin, Stichwort Preisrätsel, Willy-Brandt-Platz 2, 52222 Stolberg, oder per E-Mail an preisraetsel@ewv.de. Einsendeschluss: 30. September 2023

Das nächste regiomagazin erscheint Anfang Dezember 2023.

### Gewinner der letzten Ausgabe:

Eine Kühltasche aus Segeltuch ging an Helga Jussen aus Würselen. Über die Inline-Skates mit Protektoren-Set

freut sich Melanie Fink aus Eschweiler. Eine Picknickdecke gewann Gerda Wever aus Gangelt.

Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß mit den Gewinnen!

Weitere Infos und die Teilnahmebedingungen zum Gewinnspiel finden Sie unter www.ewv.de/preisraetsel. Informationen zum Datenschutz bei der EWV finden Sie unter www.ewv.de/datenschutzhinweis.