

## **Energiesparen beim Heizen**

Ohne frieren zu müssen kann jeder dazu beitragen, die Heizkosten zu senken.

- Vor dem Schlafengehen die Fenster schließen (besonders im Winter), damit die Heizenergie nicht zum Fenster hinausgeht und die Räume nicht auskühlen.
- Thermostate herunterdrehen.
- Um die Sauerstoffzufuhr zu gewährleisten, tagsüber mehrmals kurz und kräftig lüften und nicht bei niedrigen Außentemperaturen durch gekippte Fenster dauerlüften.
- Das ist richtiges Lüften: Heizkörper abdrehen und 2 – 3 Min das Fenster weit öffnen.
- Wußten Sie schon, dass der Mensch ca 12 m<sup>3</sup> Frischluft in der Stunde benötigt?
- Heizkörper und Regeleinrichtungen z.B. Thermostate nicht mit Gegenständen abdecken.